

## House Rules - Ordningsregler

- 1 Hantlar, kettlebells, viktskivor, skivstänger ska ha golvkontakt innan de släpps ned.
- 2 Lagg löpande undan den träningsutrustning som du använder under ditt träningspass samt lämna träningsytor i ordning. Låt andra medlemmar använda träningsutrustningen när du själv vilar.
- 3 Rena träningskor och träningskläder avsett för inomhusbruk ska alltid användas i REPEATS lokaler och träningsytor. Det är ej tillåtet att träna i bar överkropp, barfota, i jeans eller arbetskläder.
- 4 Träningsal med virtuell träning ska enbart användas för sådan virtuell träning
- 5 Personlig träning i REPEATs lokaler ska enbart utövas av personliga tränare som har ett gällande samarbetsavtal med REPEAT
- 6 Det är inte tillåtet att ta bilder eller videofilma andra medlemmar utan deras samtycke dessförinnan.
- 7 Professionella foto och/eller filminspelningar är enbart tillåtet om det i förväg godkänts av REPEAT
- 8 Rökning samt intagande av förbjudna droger är ej tillåtet i REPEATS träningscenter. Alkohol får inte tas med eller förvaras på ett REPEAT träningscenter
- 9 Ungdomar under 15 år får inte träna eller vistas på ett REPEAT träningscenter
- 10 Man får inte vistas i REPEATs träningscenter med ryggmärke och/eller andra gängrelaterade kläder eller symboler
- 11 En medlem ska alltid följa medlemsvillkoren, gällande ordningsregler och personalens anvisningar
- 12 Överträdelse av REPEATs ordningsregler kan medföra varning, avvisning från lokalerna, avstängning eller uppsägning av medlemskap